

MASTER 2 - ΜΔΕ ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ & ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (STAPS)

ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ: ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ

ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ

1er semestre - 1ο εξάμηνο - 30 ECTS

Enseignements - Μαθήματα		Heures	ECTS
Unité 10 : Compétences génériques transversales et pré-professionnelles Ενότητα 10 : Γενικές διεπιστημονικές και προεπαγγελματικές δεξιότητες			6
Anglais scientifique	Επιστημονικές παρουσιάσεις στα Αγγλικά	20	2
Insertion professionnelle	Επαγγελματική κατάρτιση	15	2
Ecriture et communication scientifique (dont préparation au mémoire)	Μεθοδολογία Επιστημονικής Γραφής και Επικοινωνίας	15	2
Unité 11 : Compétences spécialisées : méthodologie de la recherche Ενότητα 11 : Εξειδικευμένες δεξιότητες: Μεθοδολογία της έρευνας			6
Projet outils expérimentaux	Πραγματοποίηση, ερμηνεία και χρήση εργαστηριακών αξιολογήσεων	20	3
Traitement de données 3	Ανάλυση και Επεξεργασία Δεδομένων 3 : Στατιστική Ανάλυση Δεδομένων	10	3
Unité 12 : Compétences disciplinaires : Gestion et Management de projet Ενότητα 12 : Δεξιότητες Ειδικότητας: Διαχείριση και Διοίκηση Έργου			3
Organisation de la semaine des sciences du sport - Conception - Management et gestion de projet	Διοίκηση και Οργάνωση Έργων στον Αθλητισμό	40	3
Unité 13 : Compétences spécialisées : Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique Ενότητα 13 : Εξειδικευμένες δεξιότητες: Επιστημονική και τεχνική γνώση και ανάλυση του ειδικού επαγγελματικού πεδίου			15
Physiologie de la performance sportive	Φυσιολογία της Απόδοσης στον Αθλητισμό	15	3
Biomécanique de la performance sportive	Εμβιομηχανική της αθλητικής απόδοσης	15	3
Réathlétisation	Επανάταξη στην Αθλητική Δραστηριότητα μετά από Τραυματισμό	20	3
Interactions muscle-tendon-os	Λειτουργικές Αλληλεπιδράσεις Μυών, Τενόντων και Οστών	20	3
Méthodes de l'entraîneur	Προπονητική Μεθοδολογία	15	3

2ème semestre - 2ο εξάμηνο - 30 ECTS

Enseignements - Μαθήματα		Heures	ECTS
Unité 14 : Stage - Ενότητα 14 : Πρακτική Άσκηση / Διπλωματική			30
Stage : 5 mois minimum dont au moins 300 heures dans une structure professionnelle	Πρακτική άσκηση: ελάχιστη διάρκεια 5 μηνών, εκ των οποίων τουλάχιστον 300 ώρες σε επαγγελματικό φορέα	300	30