

LICENCE 1 STAPS

1er semestre - 1ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 1 - Ενότητα 1 : Γλωσσικές και οριζόντιες δεξιότητες 1				4
Expression écrite et orale	Γραπτή και προφορική έκφραση	-	12	2
Bases Méthodologiques	Μεθοδολογία Αθλητικής Έρευνας	-	8	1
Bases Scientifiques	Βασικές Επιστημονικές Γνώσεις	-	16	1
Unité 2 : Compétences disciplinaires 1 - Ενότητα 2 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 1 Motricité, APS : initiation aux sciences du vivant - Κινητική και Αθλητικές δραστηριότητες : εισαγωγή στις επιστήμες της ζωής				6
Physiologie du corps humain et de l'exercice physique 1	Φυσιολογία του ανθρώπινου σώματος και της σωματικής άσκησης 1	10	10	3
Anatomie du geste sportif 1	Ανατομία της αθλητικής κίνησης 1	10	10	3
Unité 3 : Compétences disciplinaires 2 - Ενότητα 3 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 2 Motricité, APS : initiation aux sciences humaines - Κινητική και Αθλητικές δραστηριότητες : εισαγωγή στις ανθρωπιστικές επιστήμες				7
Psychologie cognitive	Γνωστική ψυχολογία	10	10	3
Sciences humaines et sociales (socio)	Ανθρωπιστικές και Κοινωνικές Επιστήμες (Κοινωνιολογία)	12	-	2
Histoire du sport	Ιστορία Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού	12	-	2
Unité 4 : Compétences disciplinaires 3 - Ενότητα 4 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 3 Pratique et théorie des APSA - Πρακτική εφαρμογή και θεωρία των αθλητικών και κινητικών δραστηριοτήτων				8
Natation	Κολύμβηση	3	20	2
Musculation	Μυϊκή ενδυνάμωση (fitness)	3	20	2
Football	Αρχές διδακτικής Ποδοσφαίρισης	3	20	2
Tennis	Αντισφαίριση (Τένις)	3	20	2
Unité 5 : Compétences préprofessionnelles 1 - Ενότητα 5 : Δεξιότητες επαγγελματικής προετοιμασίας 1 Les bases de l'insertion professionnelle - Εισαγωγή στην επαγγελματική ένταξη				5
Métiers du Sport – Projet pro	Αθλητικά επαγγέλματα	10	-	1
Activité physique et la santé	Ευρωστία και Υγεία (Άσκηση για όλους)	12	-	2
Théorie de l'intervention 1	Θεωρία της Παρέμβασης 1 : Αθλητική Παιδαγωγική & Διδακτική 1	-	12	2

2ème semestre - 2ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 2 - Ενότητα 1 : Γλωσσικές και οριζόντιες δεξιότητες 2				3
Français	Γαλλικά	-	24	2
Expression écrite et orale (Français)	Γραπτή και προφορική έκφραση (Γαλλικά)	-	14	1
Unité 2 : Compétences disciplinaires 4 - Ενότητα 2 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 4 Motricité, APS : Approche fonctionnelle des sciences du vivant - Κινητική και Αθλητικές δραστηριότητες : Λειτουργική προσέγγιση στις επιστήμες της ζωής				6
Physiologie du corps humain et de l'exercice physique 2	Φυσιολογία του ανθρώπινου σώματος και της σωματικής άσκησης 2	10	10	3
Introduction à la Biomécanique du geste sportif	Εισαγωγή στην Αθλητική Εμβιομηχανική	10	-	3
Unité 3 : Compétences disciplinaires 5 - Ενότητα 3 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 5 Motricité, APS : Approche fonctionnelle des sciences humaines - Κινητική και Αθλητικές δραστηριότητες : Λειτουργική προσέγγιση των ανθρωπιστικών επιστημών				6
Sociologie du sport et du corps	Αθλητική Κοινωνιολογία (Εισαγωγή στην Κοινωνιολογία)	10	10	3
Psychologie sociale	Κοινωνική ψυχολογία	10	10	3
Unité 4 : Compétences disciplinaires 6 - Ενότητα 4 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 6 Pratique et théorie des APSA - Πρακτική εφαρμογή και θεωρία των αθλητικών και κινητικών δραστηριοτήτων				8
Athlétisme	Κλασικός Αθλητισμός I: Ρίψεις & Άλματα	3	20	2
Basketball	Αρχές διδακτικής Καλαθοσφαίρισης	3	20	2
Danse	Ελληνικοί Παραδοσιακοί Χοροί - Χορός	3	20	2
Tae Kwon Do WT	Τάε Κβόν Ντο WT	3	16	2
Unité 5 : Compétences préprofessionnelles 2 - Ενότητα 5 : Δεξιότητες επαγγελματικής προετοιμασίας 2 Connaissance des métiers de la formation STAPS - Γνώση των επαγγελματικών προοπτικών των σπουδών STAPS				7
Théorie de l'intervention 2	Θεωρία της Παρέμβασης 2 : Αθλητική Παιδαγωγική & Διδακτική 2	-	12	2
L'EPS dans le Système Educatif (1er et 2nd degré)	Παρακολούθηση και Διδακτική στην Α/θμια & Β/θμια Εκπαίδευση	12	-	1
L'Entraînement Sportif	Θεωρία Αθλητικής Προπόνησης	12	8	2
Handicap, APS et société	Αναπηρία, αθλητικές δραστηριότητες και κοινωνία	12	-	1
Stage (animation sportive, observation et/ou intervention) : 20h	Πρακτική άσκηση 20 ωρών: καθοδήγηση αθλητικών δραστηριοτήτων, παρατήρηση ή/και παρέμβαση	4	-	1