

## LICENCE 2 STAPS

| 3ème semestre - 3ο εξάμηνο - 30 ECTS                                                                                                                                                                          |                                                                                             |    |    |          |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|----------|
| Enseignements - Μαθήματα                                                                                                                                                                                      |                                                                                             | CM | TD | ECTS     |
| <b>Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 3 - Ενότητα 1: Γλωσσικές και οριζόντιες δεξιότητες 3</b>                                                                                              |                                                                                             |    |    | <b>3</b> |
| Français                                                                                                                                                                                                      | Γαλλικά                                                                                     | -  | 20 | 2        |
| Informatique : bureautique et EEO                                                                                                                                                                             | Πληροφορική για καθηγητές Φυσικής Αγωγής                                                    | -  | 12 | 1        |
| <b>Unité 2 : Compétences disciplinaires 7 - Ενότητα 2 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 7<br/>Déterminants scientifiques de la motricité - Επιστημονικές παράμετροι της κινητικής δραστηριότητας</b>     |                                                                                             |    |    | <b>8</b> |
| Contrôle moteur et APSA                                                                                                                                                                                       | Κινητική Συμπεριφορά                                                                        | 12 | 8  | 2        |
| Anatomie fonctionnelle                                                                                                                                                                                        | Κινησιολογία                                                                                | 12 | 8  | 2        |
| Bioénergétique, métabolisme et nutrition                                                                                                                                                                      | Διατροφική & Μεταβολική Βιοχημεία                                                           | 12 | 8  | 2        |
| Psychologie du développement                                                                                                                                                                                  | Αναπτυξιακή Ψυχολογία                                                                       | 12 | 8  | 2        |
| <b>Unité 3 : Compétences disciplinaires 8 - Ενότητα 3 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 8<br/>Pratique et théorie des APSA - Πρακτική εφαρμογή και θεωρία των αθλητικών και κινητικών δραστηριοτήτων</b> |                                                                                             |    |    | <b>7</b> |
| Vitesse / Endurance                                                                                                                                                                                           | Κλασικός Αθλητισμός II: Δρόμοι                                                              | 3  | 20 | 2        |
| Haute performance                                                                                                                                                                                             | Άρση Βαρών                                                                                  | 3  | 20 | 2        |
| Nouvelle activité sportive choisie par le Collège                                                                                                                                                             | Νέο Αθλημα (Επιλογή από το Κολλέγιο)                                                        | 3  | 20 | 2        |
| Spécialité sportive ou artistique : renforcement théorique et pratique                                                                                                                                        | Αθλημα Ειδικότητας: Θεωρητική και Πρακτική Ενίσχυση                                         | -  | 20 | 1        |
| <b>Unité 4 : Compétences préprofessionnelles 3 - Ενότητα 4: Δεξιότητες επαγγελματικής προετοιμασίας 3<br/>Les bases préprofessionnelles communes - Κοινές βασικές γνώσεις επαγγελματικής προετοιμασίας</b>    |                                                                                             |    |    | <b>6</b> |
| Prévention et APS                                                                                                                                                                                             | Πρόληψη Τραυματισμών των Ασκοούμενων                                                        | 16 | -  | 2        |
| Qualités, capacités physiques – condition physique et les filières énergétiques (physio de l'entraînement)                                                                                                    | Φυσικές ικανότητες, φυσική κατάσταση και ενεργειακοί μηχανισμοί – Φυσιολογία της προπόνησης | 12 | -  | 2        |
| Démarches et techniques d'intervention (animation, initiation sportive, sport santé)                                                                                                                          | Μέθοδοι Παρέμβασης 1 : Αθλητική Παιδαγωγική & Διδακτική 3                                   | 12 | -  | 2        |
| <b>Unité 5 : Compétences préprofessionnelles 4 - Ενότητα 5: Δεξιότητες επαγγελματικής προετοιμασίας 4</b>                                                                                                     |                                                                                             |    |    | <b>6</b> |
| Analyse de l'activité du pratiquant - Planification de l'entraînement                                                                                                                                         | Ανάλυση της δραστηριότητας του ασκούμενου – Σχεδιασμός της προπόνησης                       | 16 | 4  | 2        |
| Mise en stage (25h mini) Analyse de la tâche                                                                                                                                                                  | Πρακτική άσκηση (25 ώρες) - Ανάλυση αναγκών της άσκησης                                     | 10 | 10 | 2        |
| Spécialité sportive                                                                                                                                                                                           | Αθλημα Ειδικότητας (Προσέγγιση προπονητή)                                                   | -  | 12 | 1        |
| FFSU                                                                                                                                                                                                          | Αθλητισμός (σε συλλόγους): πρακτική και πλαισίωση σε αγώνες                                 | -  | -  | 1        |

| 4ème semestre - 4ο εξάμηνο - 30 ECTS                                                                                                                                                                      |                                                                                                                |    |    |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|----|-----------|
| Enseignements - Μαθήματα                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                | CM | TD | ECTS      |
| <b>Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 4 - Ενότητα 1: Γλωσσικές και οριζόντιες δεξιότητες 4</b>                                                                                          |                                                                                                                |    |    | <b>2</b>  |
| Français                                                                                                                                                                                                  | Γαλλικά                                                                                                        | -  | 20 | 1         |
| Informatique                                                                                                                                                                                              | Πληροφορική: Νέες Τεχνολογίες                                                                                  | -  | 12 | 1         |
| <b>Unité 2 : Compétences disciplinaires 9 - Ενότητα 2 : Επιστημονικές δεξιότητες ειδικότητας 9<br/>Déterminants scientifiques de la motricité - Επιστημονικές παράμετροι της κινητικής δραστηριότητας</b> |                                                                                                                |    |    | <b>10</b> |
| Physiologie de l'exercice et de l'entraînement                                                                                                                                                            | Εργοφυσιολογία I: Φυσιολογία της άσκησης και της προπόνησης                                                    | 12 | 8  | 2         |
| Psychologie de l'apprentissage                                                                                                                                                                            | Εισαγωγή στην Παιδαγωγική (Ψυχολογία της μάθησης)                                                              | 12 | 8  | 2         |
| Biomécanique du geste sportif (locomotion)                                                                                                                                                                | Αθλητική Φυσικοθεραπεία                                                                                        | 6  | 6  | 2         |
| Sociologie du corps et des APS                                                                                                                                                                            | Αθλητική Κοινωνιολογία                                                                                         | 12 | -  | 2         |
| Sciences de l'éducation                                                                                                                                                                                   | Μέθοδοι Παρέμβασης 2 : Αθλητική Παιδαγωγική & Διδακτική 4                                                      | 12 | -  | 2         |
| <b>Unité 3 : Compétences Préprofessionnelles 5 - Ενότητα 3: Δεξιότητες επαγγελματικής προετοιμασίας 5<br/>APSA et intervention - Φυσικές, Αθλητικές και Καλλιτεχνικές Δραστηριότητες και παρέμβαση</b>    |                                                                                                                |    |    | <b>9</b>  |
| Développement des qualités physiques : HFAM, vitesse, coordinations et facteurs de la motricité                                                                                                           | Ανάπτυξη Φυσικών Ικανοτήτων: Δύναμη, Ταχύτητα, Συντονισμός και Κινησιολογία                                    | 9  | 24 | 3         |
| APSA de spécialité : renforcement théorique et pratique                                                                                                                                                   | Αθλημα Ειδικότητας: Θεωρητική και Πρακτική Ενίσχυση                                                            | -  | 20 | 2         |
| APSA de Spécialité : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau                                                                                                                                          | Ειδικότητα: Ανάλυση και παρέμβαση έως και σε επίπεδο υψηλού αθλητισμού                                         | -  | 20 | 2         |
| FFSU                                                                                                                                                                                                      | Αθλητισμός (σε συλλόγους): πρακτική και πλαισίωση σε αγώνες                                                    | -  | -  | 1         |
| Pratiques d'intervention ES                                                                                                                                                                               | Πρακτικές παρέμβασης στην Αθλητική Προπονητική                                                                 |    | 16 | 1         |
| <b>Unité 5 : Compétences préprofessionnelles 6 - Ενότητα 5: Δεξιότητες επαγγελματικής προετοιμασίας 6</b>                                                                                                 |                                                                                                                |    |    | <b>9</b>  |
| Administration, Gestion du sport en Grèce                                                                                                                                                                 | Αθλητική Οργάνωση & Διοίκηση                                                                                   | 12 | -  | 2         |
| Biomécanique du sport                                                                                                                                                                                     | Εφαρμοσμένη Αθλητική Εμβιομηχανική                                                                             | 6  | 9  | 2         |
| Psychologie et performance                                                                                                                                                                                | Αθλητική Ψυχολογία I                                                                                           | 16 | -  | 2         |
| Suivi de stage (60h) : Mises en œuvre – Intervention – Préparation de l'oral                                                                                                                              | Πρακτική άσκηση (60 ώρες) : σχεδιασμός και προγραμματισμός προπονητικής - Προετοιμασία της προφορικής εξέτασης | 15 | -  | 3         |