

LICENCE 3 STAPS

5ème semestre - 5ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 5				3
Français	Γαλλικά	-	12	1
Informatique Spécifique	Πληροφορική - Ανάλυση Δεδομένων	-	12	1
Insertion professionnelle : le contexte d'exercice	Αθλητικές Εργασιακές Σχέσεις	-	12	1
Unité 2 : Compétences préprofessionnelles 6 - ES				15
Apprentissages moteurs	Κινητική Μάθηση: Ανάπτυξη και κινητική εξέλιξη	8	8	2
Croissance, physiologie, développement et APS	Ανάπτυξη, Ορίμανση & Άσκηση	8	8	2
Pathologies chez l'enfant et l'adolescent	Αθλητιατρική I: Παθολογίες σε παιδιά & εφήβους	8	-	1
Préparation mentale	Αθλητική Ψυχολογία II (Ψυχολογική προετοιμασία αθλητών)	8	8	2
Filière Aérobie : développement et optimisation	Εργοφυσιολογία II + Εργομετρία: Αερόβιος Μηχανισμός	12	12	2
Filière Anaérobie : développement et optimisation	Εργοφυσιολογία III + Εργομετρία: Αναερόβιος Μηχανισμός	12	12	2
Musculature, développement de la force	Μηχανισμοί Ανάπτυξης Δύναμης	12	12	2
Nutrition et performance	Διατροφή: Αθλητική Απόδοση & Υγεία	12	12	2
Unité 3 : Compétences préprofessionnelles 7 - ES				12
Stage (50h) : conception et planification de l'entraînement	Πρακτική άσκηση (50 ώρες) : σχεδιασμός και προγραμματισμός προπονητικής	-	12	5
Spécialité : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau	Ειδικότητα: Ποδοσφαίρο - Παρακολούθηση και Καταγραφή προπονήσεων Προαγωνιστικών Κατηγοριών	-	24	3
Préparation Physique Terrain : vitesse (12h) coordination (12h) endurance(12h)	Φυσική Κατάσταση σε γήπεδο: Ταχύτητα (12ώρες) συντονισμός (12ώρες) αντοχή (12ώρες)	-	36	2
Option APSA : renforcement théorique et pratique	Μάθημα επιλογής: Θεωρητική και Πρακτική Ενίσχυση - Ανάλογα με την ειδικότητα	4	20	2

6ème semestre - 6ο εξάμηνο - 30 ECTS				
Enseignements - Μαθήματα		CM	TD	ECTS
Unité 1 : Compétences linguistiques et transversales 6				3
Français	Γαλλικά	-	12	1
Informatique Spécifique	Πληροφορική	-	12	1
Initiation à la recherche	Εισαγωγή στην Έρευνα	-	12	1
Unité 2 : Compétences préprofessionnelles 8 - ES				10
Cadre juridique et professionnel des APS – Conduite de projet	Αθλητικό Δίκαιο	8	8	2
Prévention, Dopage, Surentraînement	Ντόπινγκ και Αντιντόπινγκ	8	8	2
Sport et société	Αθλητισμός και Κοινωνία	8	8	2
Management, Gestion du groupe	Αθλητικό Μάρκετινγκ	8	8	2
Outils d'analyse et de suivi des facteurs de la performance	Αθλητική Στατιστική	-	24	2
Unité 3 : Compétences préprofessionnelles 9 - ES				17
Ré-athlétisation - réentraînement	Αθλητιατρική II + Λειτουργική Αποκατάσταση	-	24	2
Stage (50h) & Suivi de stage / ORAL : Mise en œuvre de l'entraînement	Ειδικότητα: Πρακτική Άσκηση σε Προαγωνιστικά Τμήματα - Πρακτική άσκηση (50 ώρες)	-	24	6
Spécialité : analyser et intervenir jusqu'au haut niveau	Ειδικότητα: Παρακολούθηση και Πρακτική Άσκηση σε Αγωνιστικά Τμήματα	-	24	3
Préparation Physique Terrain : Fitness	Ειδικότητα: Φυσική Προετοιμασία σε γήπεδο (Fitness)	-	36	3
Option APSA : renforcement théorique et pratique	Μάθημα επιλογής: Θεωρητική και Πρακτική Ενίσχυση - Ανάλογα με την ειδικότητα	-	24	2
Sport (Universitaire) : pratique et encadrement en compétition	Αθλητισμός (σε συλλόγους): πρακτική και παιδεία σε αγώνες	-	20	1