

MASTER 1 ΕΠΙΣΤΗΜΕΣ & ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (STAPS)
ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ: ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΤΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ
ΕΠΙΔΟΣΕΩΝ
ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ, ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΚΑΙ ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ

1er semestre - 1ο εξάμηνο - 30 ECTS			
Enseignements - Μαθήματα		Heures	ECTS
Unité 1 : Compétences génériques transversales et pré-professionnelles			6
Français scientifique : comprendre et s'exprimer	Γαλλικά: Επιστημονική ορολογία, κατανόηση και έκφραση	20	1
Aide à la construction d'un parcours professionnel	Υποστήριξη στη δημιουργία επαγγελματικών προοπτικών / Αθλητική Αγοραπωσία	10	2
Connaissance des secteurs d'interventions	Γνώση κλάδων παρέμβασης	10	2
Option APSA : renforcement théorique et pratique	Αθλημα επιλογής: Θεωρητική και Πρακτική Ενίσχυση	20	1
Unité 2 : Compétences spécialisées : méthodologie de la recherche			6
Statistiques : méthodologie et outils pratiques	Αθλητική Στατιστική: Μεθοδολογία και πρακτική εφαρμογή	15	2
Recherche et analyse critique de l'information scientifique	Έρευνα και κριτική ανάλυση επιστημονικών πληροφοριών	15	2
Construction d'une argumentation et problématisation	Δημιουργία επιχειρηματολογίας και προβληματικής	10	2
Unité 3 : Compétences disciplinaires : Gestion et Management de projet			6
Analyse des politiques du sport	Πολιτική και Αθλητισμός	10	2
Analyse du cadre législatif et juridique	Ανάλυση του νομοθετικού πλαισίου/ Αθλητικό Δίκαιο	20	2
Conception de protocole, management de projet de promotion, sportif, associatif ou événementiel	Διαχείριση αθλητικών προωθητικών ενεργειών	20	2
Unité 4 : Compétences spécialisées : Connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique			12
Adaptations physiologiques à l'exercice	Προσαρμογές στη φυσιολογία της άσκησης	15	3
Adaptations métaboliques à l'effort	Προσαρμογές στις μεταβολικές λειτουργίες	15	3
Analyse qualitative des outils de l'évaluation	Ποιοτική ανάλυση εργαλείων αξιολόγησης	20	3
Amélioration de la performance de haut niveau	Βελτιστοποίηση της επίδοσης σε υψηλό επίπεδο αθλήματος	20	3

2ème semestre - 2ο εξάμηνο - 30 ECTS			
Enseignements - Μαθήματα		Heures	ECTS
Unité 5 : Compétences génériques transversales et pré-professionnelles			4
La rédaction du mémoire	Σύνταξη πτυχιακής εργασίας	15	2
Audiovisuel et outils de communication	Οπτικοακουστικά μέσα επικοινωνίας	15	1
Option APSA : renforcement théorique et pratique	Μάθημα επιλογής: Θεωρητική και Πρακτική Ενίσχυση - Αθλημα επιλογής	20	1
Unité 6 : Compétences spécialisées : méthodologie de la recherche			6
Recherche action et développement	Μεθοδολογία έρευνας	15	2
Statistiques : traiter et analyser ses données selon ses objectifs	Στατιστική: επεξεργασία και ανάλυση δεδομένων	15	2
Synthétiser et rédiger de l'information scientifique	Σύνθεση και συγγραφή επιστημονικών πληροφοριών	10	2
Unité 7 : Compétences spécialisées : connaissances et analyses scientifique et technique du champ professionnel spécifique			12
Comportement mécanique des tissus biologiques	Μηχανική Βιολογικών Ιστών	20	3
Aide à la performance : substrats énergétique et ergogènes	Βελτιστοποίηση επίδοσης: ενεργητικές και εργογενείς ουσίες/ Εφαρμοσμένη Αθλητική Εργοφυσιολογία	20	3
Préparation mentale	Εφαρμοσμένη Ψυχολογία στην Μεγιστοποίηση της Απόδοσης - Πνευματική προετοιμασία	20	3
Gestion et évaluation de la charge de l'entrainement et de la récupération	Διδακτική της Φυσικής Αγωγής στην εκπαίδευση (Σύγχρονη Διδασκαλία και Αξιολόγηση)	20	3
Unité 8 : Stage			8
Stage & Mémoire obligatoire (150h)	Υποχρεωτική πρακτική άσκηση και Πτυχιακή Διατριβή (150 ώρες)	150	8