



INDEPENDENT
STUDIES
OF SCIENCE
& TECHNOLOGY

«ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ» ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ

Υπό την Αιγίδα της Ελληνικής Εταιρίας Προαγωγής Ψυχιατρικής και Συναφών
Επιστημών (ΕΛΕΨΥΣΕΠ)



Σε συνεργασία με τον Όμιλο Ιατρικού Αθηνών



Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών
από το California Metropolitan University (USA)



CALIFORNIA
— METROPOLITAN UNIVERSITY —

Το πρόγραμμα
«ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ»
ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ
είναι εγκεκριμένο από:

Την Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής



Την European Association for Counselling



Η επιτυχής ολοκλήρωση του προγράμματος οδηγεί στην απόκτηση:

- **Διπλώματος στη «Συμβουλευτική Ψυχοσωματικής Υγείας», εγκεκριμένο από την Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής,**
- **Διπλώματος στη «Συμβουλευτική Ψυχοσωματικής Υγείας», εγκεκριμένο από την European Association for Counselling**

Διάρκεια: Το πρόγραμμα έχει τριετή διάρκεια.

Γλώσσα: Η διδασκαλία του προγράμματος γίνεται στα Ελληνικά.

Μέθοδος Παρακολούθησης: Εξ' Αποστάσεως Παρακολούθηση

Γνωρίστε το IST

Το IST College, που φέτος γιορτάζει τα 30 χρόνια λειτουργίας του, ιδρύθηκε το 1989 και σήμερα είναι ένα πολυδύναμο και πολυεπίπεδο ίδρυμα. Το IST σε συνεργασία με διακεκριμένα πανεπιστήμια του εξωτερικού προσφέρει προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα σπουδών, ευέλικτα προγράμματα Support Distance Learning, διετή προγράμματα Επαγγελματικής Κατάρτισης καθώς και προγράμματα Δια Βίου Μάθησης. Σε συνεργασία με φορείς πιστοποίησης όπως η ACTA (Τεχνοβλαστός του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης) προσφέρει, επίσης, ανοικτά σεμινάρια, professional diplomas και προγράμματα ενδο-εταιρικής εκπαίδευσης, που καλύπτουν όλα τα σύγχρονα γνωστικά αντικείμενα και δεξιότητες στους εξής τομείς:

- **Επιχειρησιακές & Οικονομικές Επιστήμες**
- **Επιστήμη Υπολογιστών – Πληροφορική**
- **Τουριστικές και Ξενοδοχειακές Σπουδές**
- **Ανθρωπιστικές Επιστήμες – Ψυχολογία**

Στο IST προωθούμε την επιχειρηματικότητα, ενθαρρύνουμε την καινοτομία και καλλιεργούμε τις δεξιότητες των φοιτητών μας στοχεύοντας στη σύνδεση της εκπαίδευσης με την αγορά εργασίας και στην ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας. Στόχος αυτής της φιλοσοφίας του IST είναι, μεταξύ άλλων, οι φοιτητές του να εξελίσσονται στον καλύτερο μελλοντικό τους εαυτό και ανεξάρτητα από την ειδικότητα που σπουδάζουν, να μαθαίνουν να σκέφτονται και να λειτουργούν επιχειρηματικά, κάτι που επιτυγχάνεται μέσω προγραμμάτων σπουδών άμεσα συμβατών με την αγορά εργασίας, μέσω συνεχούς εμπλουτισμού της ύλης των μαθημάτων σε συνεργασία με επιχειρήσεις αλλά και μέσω συνεργειών με φορείς, επιμελητήρια και επιχειρήσεις όλων των κλάδων της ελληνικής οικονομίας.

Το IST συνεργάζεται με πλήθος φορέων και οργανισμών στην Ελλάδα και στο εξωτερικό και ενδεικτικά αναφέρονται: Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Αθηνών (Ε.Β.Ε.Α.), Εμπορικό και Βιομηχανικό Επιμελητήριο Πειραιά (Ε.Β.Ε.Π.), Βιοτεχνικό Επιμελητήριο Πειραιά (Β.Ε.Π.), Ένωση Φοροτεχνικών Ελεύθερων Επαγγελματιών Αττικής (Ε.Φ.Ε.Ε.Α.), Κ.Α.Ε. Παναθηναϊκός ΟΠΑΠ.

Λίγα Λόγια για το Πρόγραμμα

Το συγκεκριμένο πρόγραμμα έχει σχεδιαστεί και υλοποιείται στο IST με υπεύθυνο τον διακεκριμένο **Ομότιμο Καθηγητή Ψυχιατρικής του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών κ. Κωνσταντίνο Σολδάτο** σε συνεργασία με διεπιστημονική ομάδα διακεκριμένων επαγγελματιών στη φροντίδα της Ψυχοσωματικής Υγείας όπως και επιστημόνων με μακρά εμπειρογνώμοσύνη στην άσκηση της Συμβουλευτικής και σε ποικίλες Ψυχοθεραπείες. Ο Καθηγητής **κ. Κ.Ρ.Σολδάτος**, ο οποίος είναι και **ο επιστημονικός υπεύθυνος του προγράμματος**, διαθέτει μακρά και αξιολογότατη διεθνή ακαδημαϊκή καριέρα στην Ελλάδα και το εξωτερικό, πλούσιο συγγραφικό και ερευνητικό έργο, έχει λάβει πολυάριθμες διακρίσεις σε αναγνώριση της επιστημονικής συμβολής του και μέχρι και σήμερα δραστηριοποιείται και έχει αναλάβει θέσεις ευθύνης σε σημαντικούς εθνικούς και διεθνείς οργανισμούς.

Το πρόγραμμα **«ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ» ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ** έχει στόχο να προσφέρει στους συμμετέχοντες όλες τις απαιτούμενες θεωρητικές και πρακτικές γνώσεις και να τους εφοδιάσει με τις απαραίτητες δεξιότητες που θα τους κάνουν ικανούς να εφαρμόζουν το **ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ** και την **ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** στη **ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**. Έτσι, με την επιτυχή ολοκλήρωση του προγράμματος οι συμμετέχοντες θα διαθέτουν όλα τα απαιτούμενα εφόδια για να ασκούν ουσιαστικά ρόλο ενίσχυσης και προστασίας της Ψυχοσωματικής Υγείας αλλά και για να καθιστούν τους συμβουλευόμενους τους ικανούς να αντιμετωπίζουν κατάλληλα διάφορες ψυχοπιεστικές καταστάσεις προς τις οποίες υπάρχει η τάση εμφάνισης ψυχοσωματικών αντιδράσεων.

Διδάσκοντες

Στο πρόγραμμα διδάσκει καταξιωμένο ακαδημαϊκό προσωπικό με αναγνωρισμένη επιστημονική δραστηριότητα και διακρίσεις σε συνδυασμό με συναφή επαγγελματική εμπειρία.

Επιτροπή Σπουδών

ΠΡΟΕΔΡΟΣ: Κώστας Ρ. Σολδάτος, Ομότ. Καθηγητής Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α

ΜΕΛΗ (κατ' αλφαβητική σειρά):

Ιφιγένεια Βρεττού, Ψυχολόγος, Σύμβουλος Ψ.Υ., Συνθετική -Αντλεριανή Ψυχ/τρια

Χρήστος Ιστίκογλου, Δ/ντης Ψυχιατρ. Κλινικ.. ΕΣΥ, Ειδικός Προαγωγής Ψυχ. Υγείας

Γεωργία Καραγιάννη, Σύμβουλος Ψυχ. Υγείας / Συστημική Ψυχοθεραπεύτρια

Κανέλλος Κιούλος, Ψυχίατρος / Γνωσιακός Ψυχοθεραπευτής και Θεολόγος

Ανδρέας Κωνσταντακόπουλος, ε.α Υποστράτηγος, Ειδικός Προαγωγής Ψυχ.Υγείας

Μαρία Μαλικιώση – Λοΐζου, Ομοτ. Καθηγήτρια Συμβουλευτικής Ψυχολογίας ΕΚΠΑ

Θωμάς Ματσούκας, Ψυχίατρος / Εκπαιδευόμε. στη Συστημική Ψυχοθεραπεία

Βενετσάνος Μαυρέας, Καθ. Ψυχιατρικής, τ. Αντιπρύτανης Πανεπιστημίου Ιωαννίνων

Ιωάννης Μηναδάκης, Οικονομολόγος, Διευθύνων Σύμβουλος IST College

Ιωάννα-Δέσποινα Μπεργιαννάκη, τ. Αναπληρ. Καθηγήτρια Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α

Νίκανδρος Μπούρας, Ομότ. Καθηγητής Ψυχιατρικής, King's College, London

Μαρία Ντίνου, Σύμβουλος Ψυχ.Υγείας, Συνθετική- Υπαρξιακή Ψυχοθεραπεύτρια

Μαρία Σαμαρά, Μαθηματικός, Εκπαιδευθείσα στην Προαγωγή Ψυχ. Υγείας

Βλάσσης Τομαράς, τ. Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής Ε.Κ.Π.Α

Δάφνη Φουντουκάκου, Οικονομολόγος, Γενική Διευθύντρια IST College

Χρήστος Χριστοδούλου, τ. Αν. Καθηγητής Ψυχιατρικής – Διασυνδετικής Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ

Πρακτική Άσκηση

Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο να προσφέρει στους συμμετέχοντες εκτός από τις απαιτούμενες θεωρητικές γνώσεις και πρακτική εξάσκηση προκειμένου οι απόφοιτοι να αποκτήσουν ολοκληρωμένη μαθησιακή εμπειρία. Θέματα όπως: η διαχείριση κρίσεων και η επίλυση προβλημάτων, η αντιμετώπιση αντιστάσεων θυμού και άλλων αρνητικών συναισθημάτων και συμπεριφορών των συμβουλευμένων είναι μόνο μερικά για τα οποία οι απόφοιτοι θα αποκτήσουν πρακτικές γνώσεις. Για τον λόγο αυτό το πρόγραμμα των πρακτικών ασκήσεων διεξάγεται σε συνεργασία με τον **Όμιλο του Ιατρικού Αθηνών**.

Ο **Όμιλος Ιατρικού Αθηνών** ιδρύθηκε το 1984 από τον Δρ. Γ. Αποστολόπουλο. Το όραμά του: να σταματήσει την εκροή Ελλήνων ασθενών σε αναγνωρισμένους ιατρικούς προορισμούς της Δυτικής Ευρώπης και των ΗΠΑ.

Σήμερα, ο Όμιλος Ιατρικού Αθηνών είναι ένας κορυφαίος Ευρωπαϊκός Όμιλος Υγείας, οι νοσοκομειακές μονάδες του οποίου λειτουργούν κάτω από τα πιο αυστηρά κριτήρια ποιότητας, συνεργαζόμενα με εξειδικευμένο και έμπειρο ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό, ενώ επενδύει συνεχώς σε υπερσύγχρονο ιατρικό εξοπλισμό και μηχανήματα. Η αποστολή του Ομίλου είναι «να προσφέρει κορυφαίες υπηρεσίες που διέπονται από τις αυστηρότερες διεθνείς ιατρικές προδιαγραφές, οδηγίες και πιστοποιήσεις, με σεβασμό και αφοσίωση στον άνθρωπο και με ένα στόχο για όλους μας: τη βελτίωση της υγείας».

Ο Όμιλος είναι εισηγμένος στο Χρηματιστήριο Αθηνών από το 1991, ενώ ο Asklepios Kliniken GmbH, ένας από τους μεγαλύτερους ομίλους Υγείας στην Ευρώπη – διαχειριζόμενος πάνω από 140 ιατρικές μονάδες – είναι στρατηγικός συνεργάτης και σημαντικός μέτοχος από το 2007.

Έξι από τις νοσοκομειακές μονάδες του Ομίλου βρίσκονται στην ευρύτερη περιοχή των Αθηνών: το Ιατρικό Κέντρο Αθηνών με τη ΓΑΙΑ Μαιευτική Γυναικολογική στο Μαρούσι, το Παιδιατρικό Κέντρο Αθηνών στο Μαρούσι, το Ιατρικό Ψυχικού, το Ιατρικό Π. Φαλήρου, το Ιατρικό Περιστερίου και το Ιατρικό Δάφνης. Το Ιατρικό Διαβαλκανικό Θεσσαλονίκης βρίσκεται στη Βόρεια Ελλάδα και θεωρείται, σύμφωνα με αναφορά της Ιατρικής Σχολής του Imperial College της Μ. Βρετανίας, «η πιο σύγχρονη νοσοκομειακή μονάδα στην Ευρώπη».

Ο Όμιλος διοργανώνει ετησίως μία σειρά από σημαντικά Ιατρικά Συνέδρια με σκοπό τη μετάδοση της επιστημονικής και τεχνολογικής ιατρικής γνώσης. Καταξιωμένοι ιατροί από όλο τον Κόσμο συμμετέχουν σε αυτά τα συνέδρια, τα οποία συχνά λαμβάνουν χώρα σε συνεργασία με άλλα διάσημα διεθνή ιατρικά κέντρα, όπως: Mass General Hospital for Children (MGHfC), Harvard Medical School, MD Anderson Cancer Center, Tufts University School of Medicine, RCAD University Hospital of Strasbourg and Yale University School of Medicine.

Επιπλέον, ο Όμιλος διεξάγει ετησίως το Πρόγραμμα Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης. Το πρόγραμμα περιλαμβάνει περισσότερα από 180 σεμινάρια ετησίως, σε επιλεγμένα θέματα όπως: ογκολογία, παιδιατρική, γενική χειρουργική, καρδιολογία, νευρολογία, ουρολογία, κτλ. Το πρόγραμμα είναι εγκεκριμένο από το European Accreditation Council for CME και επιβραβεύει με 130 credits (ECMECs) τους συμμετέχοντες ιατρούς.

Ο Όμιλος είναι επίσης πρωτοπόρος στον Ιατρικό Τουρισμό, από το 2001. Ο Ιατρικός Τουρισμός αποτελεί στρατηγική προτεραιότητα για τον Όμιλο. Περισσότεροι από 8,500 εσωτερικοί ασθενείς και 27,000 εξωτερικοί ασθενείς το χρόνο είναι διεθνείς. Το Τμήμα Διεθνών Ασθενών είναι το πιο οργανωμένο και αποτελεσματικό του είδους του. Στελεχώνεται από πολύγλωσσο προσωπικό για την υποστήριξη του διεθνή ασθενή, ενώ λειτουργεί κάτω από τα διεθνή στάνταρτς παροχής υπηρεσιών (TEMOS “Excellence in Medical Tourism” and “Quality in International Patient Care”, Global Healthcare Accreditation (GHA)) και προσφέρει εξατομικευμένες VIP υπηρεσίες υποστήριξης των ασθενών και των οικογενειών τους, 24 ώρες το 24ωρο καθ’ όλη τη διάρκεια της εβδομάδας, χωρίς επιπλέον χρέωση.

Ο Όμιλος είναι ένας συνεχώς αναπτυσσόμενος καινοτόμος οργανισμός, που πάντα τηρεί τις απαιτούμενες προδιαγραφές και τους κανονισμούς λειτουργίας. Παρά τις πολλές διακρίσεις και πιστοποιήσεις του, συνεχίζει να επιζητεί την αριστεία και τη βέλτιστη λειτουργία σε όλους τους τομείς.

Ο εξοπλισμός αιχμής και το εξειδικευμένο προσωπικό του, που πάντα περιθάλπει τον ασθενή με κατανόηση, σεβασμό και επαγγελματικό ήθος, αποτελούν τα θεμέλια του Ομίλου Ιατρικού Αθηνών.

Σε Ποιούς Απευθύνεται

Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα απευθύνεται σε όσους επιθυμούν να αποκτήσουν ολοκληρωμένη εκπαίδευση στην Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας, αποκτώντας γνώσεις και δεξιότητες που είναι απαραίτητες για την υπεύθυνη άσκηση του επαγγέλματος του **ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**.

Το πρόγραμμα είναι σύμφωνο με τα διεθνή πρότυπα εκπαίδευσης στον τομέα της συμβουλευτικής ως προς τη διάρκεια και το περιεχόμενο της εκπαίδευσης.

Ακολουθεί τις αρχές της εκπαίδευσης ενηλίκων, αλλά και τους κώδικες δεοντολογίας των σχετικών επαγγελματικών συλλόγων (Ε.Ε.Σ., Η.Α.Σ.).

Ενδιαφέρει επομένως, ένα ευρύ φάσμα επαγγελματιών οι οποίοι είτε, ήδη δραστηριοποιούνται στον τομέα των Επιστημών Υγείας, Ανθρωπιστικών & Κοινωνικών Επιστημών και επιθυμούν να βελτιώσουν τα προσόντα και το επαγγελματικό τους προφίλ, είτε είναι επαγγελματίες άλλων ειδικοτήτων, οι οποίοι επιθυμούν να συνδυάσουν το βασικό τους πτυχίο/επάγγελμα με τις γνώσεις και τις δεξιότητες που προσφέρει το συγκεκριμένο πρόγραμμα.

Σε όλες τις περιπτώσεις οι απόφοιτοι του προγράμματος (Σύμβουλοι Ψυχοσωματικής Υγείας) θα έχουν το δικαίωμα να ασκήσουν ιδιωτικά το επάγγελμα του Συμβούλου προς άτομα και ομάδες ατόμων. Επίσης, θα έχουν τη δυνατότητα να συνεργαστούν, ως Επαγγελματίες Σύμβουλοι, με ιδιωτικά κέντρα παροχής υπηρεσιών υγείας, εκπαιδευτικούς οργανισμούς και ποικίλους άλλους φορείς που εμπλέκονται στην Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας σε ατομικό ή/και σε ομαδικό επίπεδο, όπως και στη βελτιστοποίηση των κοινωνικών συνθηκών εν γένει.

Ο ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ δύναται να απασχολείται σε:

Υπηρεσίες ψυχικής υγείας (ιδιωτικού και ευρύτερου δημοσίου τομέα), Ιδιωτικά ως Ελεύθερος Επαγγελματίας, Κέντρα Συμβουλευτικής Υποστήριξης, Χώροι Εκπαίδευσης Ιδιωτικού και Δημόσιου Τομέα, Κοινωφελή Ιδρύματα (Νοσοκομεία, Φυλακές, ΚΑΠΗ ...), Συμβουλευτική σε Κέντρα Αποκατάστασης ασθενών, ΑΜΕΑ κτλ., ΜΚΟ, Ποικίλοι Εργασιακοί χώροι.

Πιο συγκεκριμένα, το πρόγραμμα απευθύνεται σε:

- Πτυχιούχους Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης: Επιστημών Υγείας, Ανθρωπιστικών, Κοινωνικών και λοιπών Επιστημών
- Επαγγελματίες Ψυχικής ή/και Σωματικής Υγείας
- Εκπαιδευτικούς
- Νομικούς
- Οικονομολόγους
- Διπλωμάτες
- Κληρικούς
- Στελέχη των Ενόπλων Δυνάμεων και των Σωμάτων Ασφαλείας
- Δημοσιογράφους
- Ξεναγούς και λοιπούς Επαγγελματίες παροχής Τουριστικών Υπηρεσιών, κ.α.

Αναγνώριση Προγράμματος

Το Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα «**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**» **ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ** είναι πιστοποιημένο και εγκεκριμένο από την Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Σ.).

Οι απόφοιτοι του προγράμματος λαμβάνουν εγγράφονται ως **τακτικά μέλη, στην Ελληνική Εταιρεία Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Σ.) και την European Association for Counselling (E.A.C.)**. Μετά την εγγραφή τους στην **Ευρωπαϊκή Εταιρεία Συμβουλευτικής (E.A.C.)**, οι απόφοιτοι του προγράμματος μπορούν να λάβουν από την E.A.C. την **Ευρωπαϊκή Πιστοποίηση Συμβούλου** (European Certificate of Counsellor Accreditation).

Οι απόφοιτοι του προγράμματος οι οποίοι επιθυμούν να ασκήσουν ιδιωτικά το επάγγελμα του Συμβούλου, με την εγγραφή τους στην Ε.Ε.Σ. μπορούν να εγγραφούν στο Επαγγελματικό Επιμελητήριο και να κάνουν έναρξη επιτηδεύματος στην αρμόδια Δ.Ο.Υ., με τον κωδικό (Κωδικός Αρίθμησης Δραστηριότητας Κ.Α.Δ.: 86901802) του **Συμβούλου Ψυχοσωματικής Υγείας**.

Η επιτυχής ολοκλήρωση του προγράμματος οδηγεί επίσης στην απόκτηση **Μεταπτυχιακού Τίτλου Σπουδών** από το **California Metropolitan University (USA)**.

Στόχοι του Προγράμματος

Κύριος αντικειμενικός σκοπός του εκπαιδευτικού προγράμματος είναι να εφοδιάσει τους συμμετέχοντες με τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες ώστε να είναι σε θέση να εφαρμόσουν το Αξιολογικό Πρότυπο για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας στη Συμβουλευτική Ψυχοσωματικής Υγείας. Η εφαρμογή του Αξιολογικού Προτύπου για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας στη Συμβουλευτική Πρακτική θεωρείται ως εκλεκτική βιοψυχοκοινωνική προσέγγιση της Γνωσιακής - Συμπεριφορικής θεωρίας που αποσκοπεί τόσο στην προαγωγή της ψυχοσωματικής υγείας όσο και στην αντιμετώπιση - διαχείριση ποικίλων ψυχικών αντιδράσεων και ψυχοσωματικών εκδηλώσεων.

Στα πλαίσια αυτά, αρχικοί στόχοι της εκπαίδευσης θα είναι (α) η επαρκής εξοικείωση με βασικές γνώσεις Ψυχοπαθολογίας/ Ψυχιατρικής Νοσολογίας, (β) η ευαισθητοποίηση στις βασικές θεωρητικές αρχές και τεχνικές της Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας, (γ) η εκπαίδευση σε βασικές γνώσεις και πρακτικές της Συμβουλευτικής.

Μετά την ολοκλήρωση των αρχικών εκπαιδευτικών στόχων, θα ακολουθήσει εξειδικευμένη θεωρητική αλλά και πρακτική εκπαίδευση στο **ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**, καθώς και διαδικασίες ομαδικής και προσωπικής ανάπτυξης, όπως και εποπτευόμενη άσκηση σε συνεργαζόμενο με το IST φορέα, στο πλαίσιο της πλήρους απόκτησης των δεξιοτήτων Συμβούλου Ψυχοσωματικής Υγείας.

Με όλα τα παραπάνω εφόδια, οι επιτυχώς εκπαιδευθέντες **ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ** θα είναι σε θέση να ασκούν ουσιαστικά ρόλο ενίσχυσης και προστασίας της Ψυχοσωματικής Υγείας, ώστε να καθιστούν τους συμβουλευόμενους τους ικανούς να αντιμετωπίζουν κατάλληλα διάφορες ψυχοπιεστικές καταστάσεις, προς τις οποίες υπάρχει η τάση εμφάνισης ψυχοσωματικών αντιδράσεων.

Δομή του Προγράμματος

Το πρόγραμμα έχει τριετή διάρκεια και εκτείνεται σε 6 εξάμηνα που περιλαμβάνουν θεωρία για τις υπό εξέταση ενότητες μέσω διαδραστικών διαλέξεων, συνεδρίες προσωπικής ανάπτυξης (ατομικές και ομαδικές) καθώς και συνεδρίες πρακτικής / εποπτευόμενης άσκησης.

Η φοίτηση και η παρουσία στα μαθήματα, στα εργαστήρια καθώς και στα πλαίσια πρακτικής άσκησης είναι υποχρεωτική.

Πρόγραμμα Σπουδών

1^ο Έτος

Α' Εξάμηνο: ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΛΙΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΚΑΙ Η ΕΞΕΛΙΞΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΓΝΩΣΙΑΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ

- Βασικές γνώσεις Κλινικής Ψυχιατρικής
- Βασικές γνώσεις Γνωσιακής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας
- Η Εξέλιξη από την Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία στη Θεωρητική Προσέγγιση του Αξιολογικού Προτύπου

Β' Εξάμηνο: ΒΑΣΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ

- Εισαγωγή στη Συμβουλευτική - Ιστορική Αναφορά
- Τα Είδη της Συμβουλευτικής Πράξης
- Εκπαίδευση σε Βασικές Δεξιότητες
- Συμβουλευτική Διαδικασία

Προσωπική ανάπτυξη/θεραπεία *

Το πρόγραμμα θεωρεί την προσωπική ανάπτυξη/θεραπεία του εκπαιδευόμενου καθώς και την εποπτεία **αναπόσπαστο** κομμάτι της εκπαίδευσης στη Συμβουλευτική Ψυχοσωματικής Υγείας.

Για αυτό το λόγο αυτό συστήνει την έναρξη προσωπικής ατομικής/ομαδικής ανάπτυξης/θεραπείας κατά τη διάρκεια του Β' εξαμήνου προκειμένου οι εκπαιδευόμενοι να επεξεργαστούν προσωπικά τους ζητήματα αλλά και για να έχουν την εμπειρία μιας βοηθητικής-συμβουλευτικής σχέσης.

* 152 ώρες προσωπικής ανάπτυξης/θεραπείας συμμετοχής σε ομάδα (Όμιλος Ιατρικού Αθηνών)

2^ο Έτος

Α' Εξάμηνο: ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΟ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟ ΠΡΟΤΥΠΟ

- Βιοψυχοκοινωνικές Εννοιολογικές Αντιλήψεις για την Προληπτική Ψυχιατρική
- Εννοιολογικές Αντιλήψεις για την Πρόληψη στην Ψυχική Υγεία και για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας
- Σηματοδότηση και Αρχές του Αξιολογικού Προτύπου στην Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας

Προσωπική ανάπτυξη/θεραπεία *

*152 ώρες προσωπικής ανάπτυξης/θεραπείας συμμετοχής σε ομάδα (Όμιλος Ιατρικού Αθηνών)

Β' Εξάμηνο: Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ

- Κύρια Θέματα για την Εφαρμογή του Αξιολογικού Προτύπου
- Μεθοδολογία Εφαρμογής του Αξιολογικού Προτύπου για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας στη Συμβουλευτική Διαδικασία
- Αρχές Ερευνητικής Μεθοδολογίας και η Εφαρμογή τους στο Αξιολογικό Πρότυπο για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας

Παράλληλα θα έχουν τη δυνατότητα να εξοικειωθούν πρακτικά (με εποπτεία) στην εφαρμογή του αξιολογικού προτύπου και να βιώσουν στην πράξη την ανάπτυξη της θεραπευτικής σχέσης με ένα συμβουλευόμενο πρόσωπο.

Το έργο που ασκούν οι συμμετέχοντες κατά τη διάρκεια της πρακτικής τους θα εποπτεύεται από κλινικό επόπτη καταρτισμένο στο αξιολογικό πρότυπο σε ατομικό ή ομαδικό επίπεδο.

Πρακτική άσκηση με εποπτεία *

*120 ώρες πρακτικής άσκησης με εποπτεία σε «κλινικό» πλαίσιο (Όμιλος Ιατρικού Αθηνών)

3^ο Έτος

Α' Εξάμηνο: ΠΕΔΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΩΜΑΤΙΚΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- Εφαρμογή του Αξιολογικού Προτύπου για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας στη Συμβουλευτική Πασχόντων από Παθολογικά Νοσήματα με Συνοδά Ψυχολογικά και Ψυχιατρικά Προβλήματα
- Εφαρμογή του Αξιολογικού Προτύπου για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας στη Συμβουλευτική Χειρουργικών Ασθενών με Συνοδά Ψυχολογικά και Ψυχιατρικά Προβλήματα
- Εφαρμογή του Αξιολογικού Προτύπου για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας στη Συμβουλευτική Ατόμων με Αναπηρία

Πρακτική άσκηση με εποπτεία *

*84 ώρες πρακτικής άσκησης με εποπτεία σε «κλινικό» πλαίσιο (Όμιλος Ιατρικού Αθηνών)

Β' Εξαμήνου: ΠΕΔΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΗΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗΣ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΨΥΧΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΖΩΗΣ

- Εφαρμογή του Αξιολογικού Προτύπου για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας στη Συμβουλευτική Πασχόντων από Ψυχικές Διαταραχές
- Εφαρμογή του Αξιολογικού Προτύπου για την Προαγωγή της Ψυχοσωματικής Υγείας στη Συμβουλευτική Ατόμων που Αντιμετωπίζουν Σοβαρά Γεγονότα/Προβλήματα Ζωής
- Προετοιμασία και Ολοκλήρωση ενός Δοκίμιου Αναφερόμενου στο Αξιολογικό Πρότυπο Προαγωγής Ψυχοσωματικής Υγείας*.

*Κάθε Εκπαιδευόμενος έχει υποχρέωση εντός του Β' Εξαμήνου, με την υποστήριξη Επιβλέποντος Καθηγητή, να ετοιμάσει και να καταθέσει σε τριμελή Επιτροπή Καθηγητών γραπτή εργασία (Δοκίμιο), η οποία και θα πρέπει να αξιολογηθεί επιτυχώς.

Προϋποθέσεις Εγγραφής

Για την εγγραφή στο πρόγραμμα «**ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**» **ΜΕ ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΑΞΙΟΛΟΓΙΚΟΥ ΠΡΟΤΥΠΟΥ** οι ενδιαφερόμενοι πρέπει να διαθέτουν:

- Πτυχίο Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης (ΑΕΙ, ΤΕΙ, Κολλέγια κ.λ.π.) από Ιδρύματα Εσωτερικού ή/και ομοταγή του Εξωτερικού
- Επαρκή γνώση/ χρήση της Ελληνικής γλώσσας
- Επαρκή γνώση/ χρήση της Αγγλικής γλώσσας
- Αντίγραφο Ποινικού Μητρώου
- Υψηλό κίνητρο για την παρακολούθηση του συγκεκριμένου Προγράμματος



**INDEPENDENT
STUDIES**
OF SCIENCE
& TECHNOLOGY

IST College: Λ. Συγγρού 68, 11742 Αθήνα

Τηλέφωνο: +30 210 4822222

Website: www.ist.edu.gr – E-mail: info@ist.edu.gr

FB: [@ist college](#) – Instagram: [@ist_college](#) – YouTube: [ISTCollegeAthens](#)